

## PRELIMINÄRT PROGRAM (oppdatert pr. 26. august 2014)

Day	Date	Competition-place	Land	Distance	Remarks	Accommodation-place	Bus-travel
Buss Göteborg(07:30) – Borås - Jönköping central – Mjölby – Linköping – Norrköping – Södertälje – Värtahamnen i Stockholm							
Tor	9. okt						495 km (6:15)
					Tallink Silja Line	Stockholm-Tallinn ferry (17:45 - 10:00)	
Fre	10. okt	öster om Tallinn	EST	Long	Koitijärve		135 km t/r
					Guidad stadsrundtur	Tallinn	
Lör	11. okt	öster om Tallinn	EST	Middle	Nelljärve		150 km t/r
		Tallinn	EST	Sprint	Botanical garden	Tallinn	
Sön	12. okt	Saulkrasti	LAT	Long	45 km NNO Riga		390 km (5:50)
						Riga	
Mån	13. okt	Baldone	LAT	Long	40 km SO Riga		80 km t/r
					Guidad stadsrundtur	Riga	
Tis	14. okt	Riga	LAT	Sprint	Före frukost		90 km t/r
		Sigulda	LAT	Middle	45 km NNO Riga	Riga	
Ons	15. okt	Daugavpils	LTU	Middle	Loka Mardefevst		130 km + 90 km (3:30 + 1:30)
						Ignalina	
Tor	16. okt	Ignalina	LTU	Long	Guidad stadsrundtur	Vilnius	40 km t/r
						Vilnius	120 km (2:00)
Fre	17. okt	Vilnius	LTU	Sprint	Före frukost		50 km t/r
		Vilnius	LTU	Middle	Legendarmiddag	Vilnius	
					Trakai History Museum	Vilnius	
Lör	18. okt	Lithuania Cup	LTU	Long			140 km + 30 km (2:00 + 0:30)
					DryskinInkal		
Sön	19. okt	Lithuania Cup	LTU	Middle			350 km (4:45)
					DFDS Seaways	Klaipeda-Karlshamn ferry (21:30-09:00)	
Mån	20. okt						515 km (6:00)
Buss Karlshamn – Kristianstad Central – Lund – Malmö Central – Halmstad – Varberg – Göteborg – Landvetter(17:00)							



Det er gode tilknytninger med fly mellom Norden og byene på reiseruten. Det vil derfor være gode muligheter for å delta på deler av reisen etter eget ønske. Spesielt gode muligheter til Tallinn, til/fra Riga og til/fra Vilnius.

### Kostnader

Hela resan 9. okt - 20. okt kostar preliminært 11.000 SEK per deltager inkl. bussresor och övernattingar med halvpension. Det är även möjligt att delta under kortare tid till lägre priser. "Morgondagare" (duktiga juniorer/ynge seniorer) erbjuds att delta till reducerad kostnad.

### Anmälningar

Anmälningar snarast och senast 11 september till [wwop@swipnet.se](mailto:wwop@swipnet.se) eller telefon 044-238523 med namn, tävlingsklass, SI-nummer, Emit-nummer, födelsedag, födelseort, pass-nummer, e-post adress, gatuadress och telefonnummer. Betal anmälningsavgift - 2.000 SEK - till WWOP bankgiro 930-2100 eller till WWOP konvertible NOK-konto 7058.07.52444.



### WWOP

"Dr." Peo Bengtsson  
[wwop@swipnet.se](mailto:wwop@swipnet.se)  
[www.wwop.se](http://www.wwop.se)  
 (+46) 44 238523  
 (+46) 707 228523



Frode Konst  
[fko@norconsult.no](mailto:fko@norconsult.no)  
 (+47) 6757 1740  
 (+47) 4540 1740



### Höst Öst-historien

Första O-Ringens Höst Öst-resan ordnades redan 1966, eftersom ungerska deltagare vid det årets O-Ringen 5-dagars enklast kunde betala mat och logi där genom att bjuda tillbaka vid 7:e nov-tävlingarna i Budapest.

Andra O-Ringens Höst Öst-resan ordnades 1969 av liknande skäl, vi hade då utbyte med en Bratislava-klubb. Under den resan besöktes 4 tävlingar i Tjeckoslovakien men också 7 nov-tävlingarna i Budapest.

Därefter har resorna anordnats varje höst. Det visade sig tidigt, att Höst Öst-resornas orienteringstävlingar var mycket fin träning för de bästa nordiska orienterarna, så att de också blev bättre på att hävda sig i Mellan- och Syd-Europa. Då ordnas givetvis många tävlingar vid varje Höst Öst-resa.

Efter några år blev det bussresor direkt från Sverige. Då öppnades resorna för orienterare i alla åldrar och skicklighet.

Hittills har det ordnats 46 Höst Öst-resor, 48 av 51 länder (ej Malta, Norge och Färöarna) i Europa, Marocko i Afrika, USA och Canada i Amerika samt Turkiet, Iran, Azerbadzjan, Armenien och Georgien i Asien har besökts.

Under förberedelserna kontaktas lämpliga arrangörer, som vid varje tävling ordnar 2-4 banor av olika längd. Varje resa har ett särskilt tema, ex runt Svarta Havet 2007, tvärs Adriatiska havet 2008, öar och länder vid Östersjön 2009, ex-Jugoslavien i 2010, Osmaniska riket i 2011, Absolut i Väst ö Öst i 2012 och Absolut Gränsfall i 2013.

Vid 19:e resan – 1986 – bildades föreningen Höst Öst-Legendarerna, där man vinner inträde efter att ha deltagit i minst 3 resor under sammanlagt minst 5 veckor. Hittills har över 200 dagare blivit medlemmar. Vid varje Höst Öst-resa görs en insamling till mest behövande land av de besökta vad gäller orienterings-utveckling. Vid senaste resan fick Albanien och förbundet för Sydöstra Europas Orienteringsländer dom insamlade pengarna.

Det är en mycket trevlig social gemenkap under resorna - vid tävlingarna, vid måltider och fester samt i bussen.

Peo Bengtsson

**WWOP.SE**

## PRELIMINÄRT DAG-FÖR-DAG-PROGRAM

**Torsdag 9 okt:** Höst Öst bussen med Ingemar & Marlies Carlund vid ratten stannar vid sentrala jernvagsstationer och knutpunkt på vägen till Stockholm och terminalen till Tallink Silja i Värtahamnen. Vi samlas i hamnen före kl. 16:30 så att vi hinner med avgång kl. 17:45. Kvällsmål mm. på båten.

**Fredag 10 okt:** Från hamnen kör vi österut till tärning som er relevant inför Veteran-VM i 2016. Planerat guidat stadsrundtur i Tallinn med skandinavisk talande guide på eftermiddagen. I Tallinn har man nära till den historiske stadskärnan. Vi bor två nätter i Tallinn.

**Lördag 11 okt.** Frukost på hotellet och medeldistans-tävling öster om Tallinn i Veteran VM relevant tärning. Sprint i dagsljus i Botanical garden under eftermiddagen. Nöje i Tallinn stad under kvällens gång.

**Söndag 12 okt.** Sovmorgon for at hämta opp nya resenärer som kommer med färjan från 25-manna budkavlen. Bussresa söderut rikning Riga och tävling i kustterräng vid Saulkrasti norr om Riga. Hotell centralt i Riga der vi bor tre nätter.

**Måndag 13 okt.** Efter bussfärd söderut från sentrum långdistansetävling vid Baldone. Efter tävlingen blir det godt med tid till at njuta at Riga med saluhallen och stadskärnan som er på UNESCO's lista. Guidat stadsrundtur troligen med skandinavisk talande guide.



**Tisdag 14 okt.** Sprint i sentrala Riga före frukost. Frukost och avfärd i riktning norr till Sigulda och medeldistansorientering.

**Onsdag 15 okt.** Frukost på hotellet och bussfärd till Daugavpils som er den näst största staden i Latvia. Medeldistansorientering och efter sen lunch bussfärd till Ignalina med knapt 7.000 invånare. Hotell der vi bor en natt er troligen belagen vid innsjön strax norr om stadskärnan. Kvällsmål i denna lugna landsby i den stora skogen med dom många innsjöer.

**Torsdag 16 okt.** Kort bussfärd och långdistansorientering innan duch och lunch i Ignalina. Bussfärd söderut till huvudstaden Vilnius. Hotel centralt i staden der vi bor två nätter. Stadsrundtur troligen med skandinavisk talande guide med start och slut från hotellet.



**Fredag 17 okt.** Sprint troligen i sentrala Vilnius före frukost. Kort bussfärd och långdistansetävling. Legandarfest på kvällen.

**Lördag 18 okt.** Frukost och utsjekning från hotellet. Vistelse vid Trakai och det historiska museet. Bussfärd till Druskininkai och långdistansetävling som första etapp i Lithuania Cup. Fest med orienterare på kvällen. Vi bor vid Druskininkai en natt.

**Söndag 19 okt.** Efter frukost på hotellet bussfärd norrut till dagens medeldistansetävling. Efter lunsj färd till Kaunas och Klaipeda. DFDS Seaways till Karlshamn.

**Måndag 20 okt.** Vi ankommer Karlshamn kl. 9:00. Bussfärd via sentrala jernvagsstationer och knutpunkt vesterut og norrut till Göteborg. Trolig ankomst Göteborg ca. kl. 17.

